

But de ce livre

Ce livre est une base pour ta rééducation.

Cette base décrit certains éléments liés à la rééducation. J'ai dû me rééduquer, les ai appris en le faisant, et te les transmets.

Grâce à cette base, tu peux probablement te rééduquer mieux et plus vite que je l'ai fait.

Ce livre est destiné à 2 types de lecteurs, bien qu'il se réfère seulement au premier :

- **Une personne qui VEUT se rééduquer**

- Ce livre peut l'aider à cadrer sa motivation.

- Il peut aussi :

- la conduire à percevoir son cas médical sous l'angle de son cas rééducatore

- lui faire réaliser la rationalité et l'importance de sa concentration sur sa rééducation

- lui fournir des moyens et pratiques rééducatrices qui sont pour elle des économies de temps et d'efforts

- l'amener à considérer l'unicité de son cas rééducatore. Ainsi, il est possible qu'elle :

- ✓ adapte exactement à elle-même les exercices de rééducation donnés par son thérapeute

- ✓ imagine des exercices rééducatrices pour le traitement de son cas rééducatore unique

- **Une personne qui a besoin de se rééduquer**

Elle peut être un peu découragée devant les efforts que sa rééducation implique.

Ce livre peut lui apporter des éléments de motivation et la conduire à vouloir se rééduquer.