

ANNEXES

**Annexe A. Oeuvres qui peuvent permettre le renouvellement
de ton ÉNERGIE PSYCHOLOGIQUE et ta
désaturation de la rééducation**

Livres

Titre

*De l'autre côté du désespoir - Introduction à la
pensée de Swami Prajnanpad*
Le Maître et Marguerite
La petite Fadette
Nos voisins du dessous
Montagnes d'une vie

Auteur

André Comte-Sponville
Michaïl Boulgakov
George Sand
Bill Bryson
Walter Bonatti

Romans graphiques

Titre

Les gardiens
L'orme du Caucase

Auteur (s)

Alan Moore / David Gibbons
Jiro Taniguchi / Ryuichiro Utsumi

Films

Titre

Rocky
Bienvenue à Gattaca
Voyage au bout de l'enfer
L'étoffe des héros
Million dollar baby

Réalisateur(s)

John G. Avildsen
Andrew Nichol
Michael Cimino
Philip Kaufman
Clint Eastwood

Rosetta
Collision
Magnolia
Barry Lindon
L'odyssée de l'espèce
Princesse Mononoke
L'étrange Noël de M. Jack
Shrek
Monstres et compagnie
Little Miss Sunshine
L'arme fatale 1,2, 3 et 4
Blade Runner - version du réalisateur

Luc et Jean-Pierre Dardenne
Paul Haggis
Paul Thomas Anderson
Stanley Kubrick
Jacques Malaterre
Hayo Miyazaki
Henry Selick
Andrew Adamson et Vicky Jenson
Pete Docter et David Silverman
Jonathan Dayton and Valerie Farris
Richard Donner
Ridley Scott

**Annexe B - Matériel de rééducation de la parole du site
Internet OTR !**

Matériel de rééducation de la parole

Ce matériel n'est en aucune façon adapté à toutes les personnes qui ont des problèmes de rééducation de la parole. Il est destiné à l'une d'elles qui a un cas rééducatif similaire à un de ceux que j'avais, et dont l'orthophoniste approuve et spécifie l'usage.

Il comprend :

1. Partie II.B.2 de ce livre
2. Du matériel de rééducation que j'ai utilisé pour traiter ma dysarthrie

Lien Internet :

http://Ofix.free.fr/3_francais.html

**Annexe C - La rééducation - ici, ma rééducation
de la parole - est un travail personnel**

Note sur l'annexe C

L'annexe C illustre ma rééducation de la parole. A part quelques fichiers datant de la fin de la période avec l'Orthophoniste II, j'ai produit mon matériel de rééducation pour *Rééducation Pure de la Parole II*. L'annexe ne contient pas de répertoire pour *Rééducation Pure de la Parole I* car j'ai alors essentiellement travaillé sur des pièces de théâtre (texte et expressions difficiles à prononcer du texte).

Le fichier source « Rééducation Pure de la Parole II » comprend 3 sous-fichiers source : « Première étape », « Orthophoniste III », et « Deuxième étape ».

Pendant *Rééducation Pure de la Parole II*, j'ai réalisé plus de 110 fichiers (souvent des fichiers modifiés, il n'y a qu'une trentaine de fichiers d'origine).

1. Copie d'écran de mes fichiers de rééducation de la parole - Orthophoniste II

f:\A. FICHER SOURCE\Orthophonie*				f:\A. FICHER SOURCE\Orthophonie\Orthophoniste II*			
↓ Nom	Ext.	Taille	Date	Nom	↑ Ext.	Taille	Date
[.]	<REP>		15/08/2009 13:16	[.]	<REP>		17/06/2009 10:53
[Orthophoniste II]	<REP>		17/06/2009 10:53	050607 Phrases d'orthophonie	doc	28 160	05/06/2007 13:39
[Reeducation pure parole II]	<REP>		15/08/2009 13:18	060207 Phrases d'orthophonie	doc	30 208	06/02/2007 22:15
				060307 Phrases d'orthophonie	doc	27 136	06/03/2007 22:10
				060807 Phrases d'orthophonie	doc	30 720	06/08/2007 22:06
				070309 Phrases d'orthophonie	doc	27 136	09/03/2007 20:42
				090507 Phrases d'orthophonie	doc	26 624	09/05/2007 23:08
				100707 Phrases d'orthophonie	doc	30 720	10/07/2007 09:47
				120307 Phrases d'orthophonie	doc	26 112	12/03/2007 22:48
				170407 Phrases d'orthophonie	doc	27 136	17/04/2007 17:38
				180607 Phrases d'orthophonie	doc	27 648	18/06/2007 11:05
				190807 Phrases d'orthophonie	doc	30 720	19/08/2007 13:01
				200207 Phrases d'orthophonie	doc	27 648	20/02/2007 18:03
				200507 Phrases d'orthophonie	doc	28 160	20/05/2007 19:12
				220507 Phrases d'orthophonie	doc	29 184	22/05/2007 13:09
				230107 Phrases d'orthophonie	doc	27 136	23/01/2007 17:44
				230207 Phrases d'orthophonie	doc	28 160	23/02/2007 18:05
				230807 phrases d'orthophonie	doc	20 992	23/08/2007 11:10
				250307 Phrases d'orthophonie	doc	27 648	25/03/2007 17:03
				270307 Commentaires	doc	20 480	27/03/2007 15:18
				270307 Phrases d'orthophonie	doc	27 648	27/03/2007 18:57
				290707 Phrases d'orthophonie	doc	32 768	29/07/2007 13:12
				300107 Phrases d'orthophonie II	doc	30 720	30/01/2007 21:52
				Aout phrases d'orthophonie	doc	32 256	31/07/2007 08:04
				Aout phrases d'orthophonie II	doc	21 504	19/08/2007 13:05

Commentaire

La copie d'écran de la page précédente montre le travail de rééducation conduit de janvier à août 2007 avec Orthophoniste II.
J'ai seulement alors commencé à produire des fichiers orthophoniques.

2 a) Copie d'écran de mes fichiers de rééducation de la parole - Rééducation Pure de la Parole II, première étape

f:\A. FICHER SOURCE\Orthophonie\Reeducation pure parole II*				f:\A. FICHER SOURCE\Orthophonie\Reeducation pure parole II\Reeducation pure parole II - Premier			
↓Nom	Ext.	Taille	Date	↑Nom	Ext.	Taille	Date
[.]	<RÉP>		15/08/2009 13:18	[.]	<RÉP>		29/05/2009 20:35
[Reeducation pure parole II - Deuxieme etape]	<RÉP>		29/05/2009 20:35	031008 Orthophonie pure II - Document Anne	doc	26 112	03/10/2008 20:56
[Reeducation pure parole II - Orthophoniste III]	<RÉP>		11/04/2009 14:01	080914 - phrases en st, ch et j et s	doc	20 480	13/10/2008 20:14
[Reeducation pure parole II - Premiere etape]	<RÉP>		29/05/2009 20:35	081003 Reeducation et normalisation - Document Anne	doc	25 088	13/10/2008 19:07
				081022 Orthophonie pure - Document Attali	doc	26 112	23/11/2008 21:00
				081026 Orthophonie pure - Document UNIRH	doc	32 256	26/10/2008 21:53
				090808 Orthophonie pure II	doc	34 304	09/08/2008 20:05
				091108 La reed. ortho. pour moi	doc	29 696	11/09/2008 15:44
				100808 Orthophonie pure II	doc	34 816	10/08/2008 21:39
				130908 Phrases complementaires	doc	19 456	13/09/2008 13:36
				140908 O.P. II - Finalite, cadre et demarche	doc	27 648	14/09/2008 21:24
				140908 O.P. II Horaire type	doc	19 456	14/09/2008 22:23
				150808 Orthophonie pure II	doc	32 256	15/08/2008 06:14
				160808 Orthophonie pure II	doc	31 232	16/08/2008 17:25
				170808 Orthophonie pure II	doc	31 232	17/08/2008 20:13
				180808 Orthophonie pure II	doc	33 792	18/08/2008 20:40
				210808 Orthophonie pure II	doc	35 328	21/08/2008 17:13
				230808 Orthophonie pure II	doc	34 816	23/08/2008 22:45
				240808 Orthophonie pure II	doc	33 280	24/08/2008 21:09
				250808 Orthophonie pure II	doc	34 304	25/08/2008 22:23
				250908 Ma reeducation orthophonique	doc	2 405 376	25/09/2008 22:11
				280808 Orthophonie pure II	doc	35 840	28/08/2008 15:47
				290908 - Phrases en st, ch et j	doc	20 480	29/09/2008 19:07
				Methode complete preparation concours - 14	doc	56 832	29/12/2008 22:08
				Methode orthophonie finale 4	doc	25 088	29/10/2008 14:04
				Notes orthophonie pour ortho III	doc	19 456	24/09/2008 22:14
				O.P. II - Expressions	doc	23 552	26/06/2008 15:05
				Orthophonie pure II	doc	34 816	08/08/2008 21:00
				Parole correcte - Concours	doc	19 968	25/09/2008 21:27
				Poemes avec l'autobus	doc	39 936	28/12/2008 19:55
				Preparation seance ortho. II	doc	20 992	28/08/2008 23:34
				Retour prepa seance ortho. II	doc	28 160	29/08/2008 00:06
				Calendrier et heures OP II	exe	1 305 088	06/09/2008 14:48
				Exercices sons	xls	19 456	02/10/2008 20:07
				OP - Jours	xls	27 648	28/12/2008 20:27
				Tableau orthophonie pure	xls	16 896	28/11/2007 15:20

2 b) Copie d'écran de mes fichiers de rééducation de la parole - Rééducation Pure de la Parole II, Orthophoniste III

f:\A. FICHER SOURCE\Orthophonie\Reeducation pure parole II**				f:\A. FICHER SOURCE\Orthophonie\Reeducation pure parole II\Reeducation pure parole II - Orthop...			
Nom	Ext.	Taille	Date	Nom	Ext.	Taille	Date
[.]	<REP>		15/08/2009 13:18	[.]	<REP>		11/04/2009 14:01
[Reeducation pure parole II - deuxieme etape]	<REP>		29/05/2009 20:35	081029 Poeme a travailler	doc	23 040	29/10/2008 16:42
[Reeducation pure parole II - Orthophoniste III]	<REP>		11/04/2009 14:01	10012008 Preparation seances	doc	24 576	01/10/2008 18:37
[Reeducation pure parole II - Premiere etape]	<REP>		29/05/2009 20:35	141008 - phrases en st, ch et j	doc	20 480	14/10/2008 16:52
				221008 - phrases en st, ch et j revues	doc	20 480	22/10/2008 20:47
				291008 Phrases en st, ch et j et s	doc	28 160	29/10/2008 16:39
				Fables La Fontaine	doc	29 696	01/12/2008 11:43
				La grosse cloche sonne	doc	38 400	19/11/2008 21:27
				Le loup et l'agneau et Sans dessus dessous	doc	29 184	06/12/2008 22:03
				Lecture	doc	19 456	23/11/2008 19:13
				Meth. compl. preparation concours	doc	64 000	31/10/2008 22:24
				Methode complete preparation concours - 10	doc	67 072	09/12/2008 13:27
				Methode complete preparation concours - 11	doc	64 000	14/12/2008 21:47
				Methode complete preparation concours - 12	doc	58 880	24/12/2008 17:04
				Methode complete preparation concours - 13	doc	57 344	24/12/2008 17:16
				Methode complete preparation concours - 2	doc	65 024	09/11/2008 16:20
				Methode complete preparation concours - 3	doc	71 680	13/11/2008 18:32
				Methode complete preparation concours - 4	doc	68 608	13/11/2008 18:44
				Methode complete preparation concours - 5	doc	75 776	18/11/2008 22:12
				Methode complete preparation concours - 6	doc	93 696	23/11/2008 20:43
				Methode complete preparation concours - 9	doc	63 488	07/12/2008 00:00
				Methode integration Parole correcte	doc	22 528	22/10/2008 21:25
				Methode orthophonie pure phase finale	doc	22 528	20/10/2008 19:46
				Mots en -CH et en -J revus	doc	40 448	29/10/2008 16:28
				Mots en -CH et en -J	doc	29 696	29/10/2008 15:26
				Notes orthophonie - seances ortho. II	doc	25 088	07/10/2008 16:40
				Parler lentement et sans interruption	doc	19 456	06/12/2008 19:44
				Phrases difficiles	doc	124 928	03/12/2008 08:46
				10022008 Exercice fricatives	ppt	44 032	02/10/2008 18:59
				221008 Exercice fricatives revu	ppt	44 544	22/10/2008 20:58
				PaPaPaPa exercice	ppt	31 744	02/10/2008 18:57
				OP finale	xls	16 896	12/12/2008 22:18

2 c) Copie d'écran de mes fichiers de rééducation de la parole - *Rééducation Pure de la Parole II*, deuxième étape

f:\A. FICHER SOURCE\Orthophonie\Reeducation pure parole II*				f:\A. FICHER SOURCE\Orthophonie\Reeducation pure parole II\Reeducation pure parole II - Deuxie...			
↓ Nom	Ext.	Taille	Date	↑ Nom	Ext.	Taille	Date
[.]	<RÉP>		15/08/2009 13:18	[.]	<RÉP>		29/05/2009 20:35
[Reeducation pure parole II - Deuxieme etape]	<RÉP>		29/05/2009 20:35	Holorimes	doc	25 600	10/02/2009 22:08
[Reeducation pure parole II - Orthophoniste III]	<RÉP>		11/04/2009 14:01	Imitations	doc	222 208	17/02/2009 21:57
[Reeducation pure parole II - Premiere etape]	<RÉP>		29/05/2009 20:35	Je BOIS parler plus lentement pour parler mieux	doc	19 456	15/01/2009 23:41
				Le loup et l'agneau, Sans dessus dessous et L'or	doc	44 544	02/01/2009 20:16
				Methode complete preparation concours Parolecorrecte - 10	doc	50 688	27/01/2009 20:20
				Methode complete preparation concours Parolecorrecte - 4	doc	52 224	18/01/2009 21:26
				Methode complete preparation concours Parolecorrecte - 5	doc	54 784	13/01/2009 21:32
				Methode complete preparation concours Parolecorrecte - 6	doc	52 736	19/01/2009 19:21
				Methode complete preparation concours Parolecorrecte - 7	doc	52 736	23/01/2009 22:56
				Methode complete preparation concours Parolecorrecte - 8	doc	53 760	25/01/2009 22:43
				Methode complete preparation concours Parolecorrecte - 9	doc	76 800	26/01/2009 22:13
				Methode complete preparation concours Parolecorrecte 11	doc	49 664	31/01/2009 19:11
				Phase finale - Methode complete preparation concours Parolen.	doc	45 056	10/02/2009 17:27
				Phrases difficiles selectionnees - 10	doc	32 768	27/01/2009 20:29
				Phrases difficiles selectionnees - 11	doc	28 672	28/01/2009 19:09
				Phrases difficiles selectionnees - 12	doc	28 160	31/01/2009 19:13
				Phrases difficiles selectionnees - 13	doc	29 184	02/02/2009 18:23
				Phrases difficiles selectionnees - 2	doc	37 376	12/01/2009 17:38
				Phrases difficiles selectionnees - 3	doc	33 792	18/01/2009 21:37
				Phrases difficiles selectionnees - 4 et 5	doc	33 792	18/01/2009 21:37
				Phrases difficiles selectionnees - 6	doc	31 232	21/01/2009 18:01
				Phrases difficiles selectionnees - 7	doc	33 792	23/01/2009 19:50
				Phrases difficiles selectionnees - 8	doc	31 232	25/01/2009 22:25
				Phrases difficiles selectionnees - 9	doc	33 280	26/01/2009 22:00
				Phrases difficiles selectionnees - Phase finale	doc	19 968	10/02/2009 17:10
				phrases difficiles selectionnees	doc	36 864	02/01/2009 19:45
				Phrases difficiles	doc	125 440	09/02/2009 17:27
				POEME A TRAVAILLER	doc	23 040	14/01/2009 19:16
				Poemes et textes - 10	doc	23 552	27/01/2009 20:23
				Poemes et textes - 11	doc	24 576	28/01/2009 22:57
				Poemes et textes - 12	doc	23 040	30/01/2009 21:29
				Poemes et textes - 7	doc	39 424	23/01/2009 22:53
				Poemes et textes - 8	doc	26 112	25/01/2009 22:31
				Poemes et textes - 9	doc	24 576	26/01/2009 22:04
				Poemes et textes - Phase finale	doc	21 504	10/02/2009 17:14
				Poemes et textes	doc	39 424	23/01/2009 21:30
				Textes	doc	84 480	02/01/2009 18:54
				Horaires preparation Parolenormalisee	xls	16 896	16/01/2009 21:12
				OP DERNIERS JOURS	xls	16 384	13/10/2008 16:34
				Preparation concours Parolecorrecte	xls	22 016	30/01/2009 21:28
				Preparation concours Parolenormale	xls	19 456	08/01/2009 21:50

3 a) Feuille de route de “Rééducation Pure de la Parole”
Rééducation Pure de la Parole I

Rééducation pure de la parole

Première phase

63 jours de rééducation pure sur 3,5 mois

Compte à rebours
jours investis

206				
201				
196				
191				
186				
181				
176				
171				
167				
163				
159				
155				
151				
147				

Commentaires

- L'investissement dans “Rééducation Pure de la Parole” a été de 206 jours. Je me suis rééduqué approximativement 5 jours par semaine.
- Cette page présente les 63 jours de la première phase. Elle s'est déroulée sur 99 jours entre décembre 2007 et mars 2008.

Rééducation Pure de la Parole

1. Rééducation de base

- ~~Phase 1 – Rééducation Classique de la Parole I~~
- ~~Phase 2 – Rééducation Classique de la Parole II~~
- ~~Phase 3 – Rééducation Classique de la Parole III~~

2. Rééducation fine

- **Phase 1 - Rééducation Pure de la Parole I**
- Phase 2 - Rééducation Pure de la Parole II
 - Première étape
 - Deuxième étape
 - ✓ Première partie
 - ✓ Deuxième partie

3 b) Feuille de route de “Rééducation Pure de la Parole”
Rééducation Pure de la Parole II - Première étape
(07/08/2008 - 31/12/2008)

Rééducation Pure de la Parole II
Première étape

Rééducation Pure de la Parole II
 ➤ Première étape
 ➤ Deuxième étape
 ✓ Première partie
 ✓ Deuxième partie

107 jours de rééducation pure sur 5 mois

Compte à rebours
 jours investis

	L	M	Me	J	V	S	D
143				07-août	08-août	09-août	10-août
	11-août	12-août	13-août	14-août	15-août	16-août	17-août
139	18-août	19-août	20-août	21-août	22-août	23-août	24-août
134	25-août	26-août	27-août	28-août	29-août	30-août	31-août
129	01-sept	02-sept	03-sept	04-sept	05-sept	06-sept	07-sept
123	08-sept	09-sept	10-sept	11-sept	12-sept	13-sept	14-sept
119	15-sept	16-sept	17-sept	18-sept	19-sept	20-sept	21-sept
114	22-sept	23-sept	24-sept	25-sept	26-sept	27-sept	28-sept
109	29-sept	30-sept	01-oct	02-oct	03-oct	04-oct	05-oct
104	06-oct	07-oct	08-oct	09-oct	10-oct	11-oct	12-oct
99	13-oct	14-oct	15-oct	16-oct	17-oct	18-oct	19-oct
94	20-oct	21-oct	22-oct	23-oct	24-oct	25-oct	26-oct
89	27-oct	28-oct	29-oct	30-oct	31-oct	01-nov	02-nov
84	03-nov	04-nov	05-nov	06-nov	07-nov	08-nov	09-nov
78	10-nov	11-nov	12-nov	13-nov	14-nov	15-nov	16-nov
73	17-nov	18-nov	19-nov	20-nov	21-nov	22-nov	23-nov
68	24-nov	25-nov	26-nov	27-nov	28-nov	29-nov	30-nov
63	01-déc	02-déc	03-déc	04-déc	05-déc	06-déc	07-déc
58	08-déc	09-déc	10-déc	11-déc	12-déc	13-déc	14-déc
53	15-déc	16-déc	17-déc	18-déc	19-déc	20-déc	21-déc
49	22-déc	23-déc	24-déc	25-déc	26-déc	27-déc	28-déc
43	29-déc	30-déc	Noel	Noel			
38							

Commentaire

Les feuilles de route de la page précédente et de la page suivante présentent respectivement les jours des première et deuxième étapes de la seconde phase de « Rééducation Pure de la Parole », *Rééducation Pure de la Parole II*. Elle a été conduite du 7 août 2008 au 19 février 2009.

3 c) Feuille de route de “Rééducation Pure de la Parole”
Rééducation Pure de la Parole II - Deuxième étape
(01/01/2009 - 19/02/2009)

Rééducation Pure de la Parole II

Deuxième étape

36 jours de rééducation pure sur 1,5 mois

Rééducation Pure de la Parole II
 ➤ Première étape
 ➤ **Deuxième étape**
 ✓ **Première partie**
 ✓ **Deuxième partie**

Compte à rebours
 jours investis

	L	M	Me	J	V	S	D
36				01-janv	02-janv	03-janv	04-janv
33	05-janv	06-janv	07-janv	08-janv	09-janv	10-janv	11-janv
29	12-janv	13-janv	14-janv	15-janv	16-janv	17-janv	18-janv
24	19-janv	20-janv	21-janv	22-janv	23-janv	24-janv	25-janv
19	26-janv	27-janv	28-janv	29-janv	30-janv	31-janv	01-févr
13	02-févr	03-févr	04-févr	05-févr	06-févr	07-févr	08-févr
9	09-févr	10-févr	11-févr	12-févr	13-févr	14-févr	15-févr
4	16-févr	17-févr	18-févr	19-févr	20-févr	21-févr	22-févr



Fin de la rééducation de la parole

FIN DE LA RÉÉDUCATION

**Annexe D - Jeux que
j'utilisais pour la rééducation neurologique**

Jeux électroniques

Entraînez votre logique et votre raisonnement

Happy Neuron
Éditions Emme

Entraînez votre mémoire

Happy Neuron
Éditions Emme

Ci-dessus sont les références des CD-Roms interactifs d'entraînement neuronal grand public que j'ai utilisés. Bien que le deuxième CD-Rom s'intitule Entraînez votre mémoire, je l'ai surtout utilisé pour les jeux de réflexion qu'il comprend.

Ces CD-Roms ne sont plus édités comme tels, mais ils peuvent sans doute être achetés d'occasion. Quoi qu'il en soit, leurs jeux d'entraînement neuronal ont été repris dans de nouveaux CD-Roms, présentés sur le site www.happyneuron.fr.

Leur coût était entre 10 et 30 euros.

Jeu physique

Quarto
- Blaise Muller -
Editions Gigamic

Le Quarto est une sorte de morpion en 4 dimensions sur un plateau de 16 cases joué avec de belles pièces en bois. Je l'ai utilisé pour rééduquer la faculté d'anticipation.

Il n'est pas un jeu spécifique à la rééducation neurologique, mais un jeu de tactique grand public. Il est très simple à apprendre - 20 secondes suffisent pour en assimiler les règles - mais très difficile à maîtriser.

Il a reçu un nombre très élevé de récompenses internationales du type « Meilleur jeu de l'année ».

Son coût est d'une trentaine d'euros.